

ASPECTOS COMPARATIVOS ENTRE HEMODIALISIS HOSPITALARIA Y PARA HOSPITALARIA *

J. A. Alonso, E. Parceró, I. Martínez, M. Miguel, M. Rionda

Servicio de Hemodiálisis San Claudio. Hospital Ntra. Sra. de Covadonga. Oviedo

INTRODUCCION

Parece claro que la adaptación psicológica de los pacientes en hemodiálisis es diferente según el ámbito en que se realice la técnica. Se admite que el régimen domiciliario ofrece ventajas en cuanto a independencia y comodidad. Basándonos en este hecho, hemos querido presentar nuestra experiencia en un tipo de hemodiálisis que podría considerarse a mitad de camino entre las formas hospitalaria y domiciliaria; nos referimos a hemodiálisis en régimen de unidad satélite dependiente de área hospitalaria, pero no incluida dentro del sector hospitalario y le denominaremos convencionalmente <parahospitalario>.

Dado que la gran mayoría de nuestros pacientes conocieron previamente otras formas de hemodiálisis, principalmente la forma hospitalaria, nuestro intento fue hacer un estudio comparativo evaluando aspectos psicológicos y técnicos mediante interrogatorio dirigido.

MATERIAL Y METODOS

De un total de 32 pacientes en hemodiálisis parahospitalaria, 25 (78 %) colaboraron en nuestra encuesta. La edad media de los mismos fue de 46,6, siendo el más joven de 22 años y el mayor de 66, 18 fueron varones y 7 hembras (72 % y 28 %, respectivamente). El tiempo medio de estancia en hemodiálisis en régimen parahospitalario fue de 20 meses, mientras que el tiempo medio de estancia en régimen hospitalario (previamente a su entrada en el programa parahospitalario) fue de 30 meses.

Esta unidad satélite se creó ante la imposibilidad de ampliar plazas de hemodiálisis hospitalaria. El cambio de modalidad se llevó a cabo en aquellos pacientes con una buena situación clínica.

Para la configuración de la encuesta recurrimos a una serie de parámetros que consideramos de interés en este tipo de pacientes y que se referían a aspectos de adaptación psíquica, física y social, dentro y fuera de diálisis. Cada apartado correspondía a una pregunta que el enfermo debería contestar de forma clara (por puntos o cruces) bien dentro de la columna correspondiente a hemodiálisis hospitalaria o bien en la correspondiente a hemodiálisis parahospitalaria. Dado el escaso número de enfermos que previamente se habían dializado en régimen domiciliario, no concedimos valor estadístico a este punto. Las encuestas (adjuntamos una), se realizaron de forma anónima o no, según el deseo de cada paciente. La mayoría escribió su filiación. Se insistió en la conveniencia de hacerlo individualmente.

RESULTADOS

Antes de hacer una interpretación de las respuestas, no debe olvidarse que se trata de pacientes con el denominador común de una situación clínica estable, sin problemas de relieve en relación con su enfermedad, enfermedades asociadas o técnica de hemodiálisis.

Respecto a la primera parte de la encuesta, que cubre aspectos más generales, la diferencia fue claramente a favor de la hemodiálisis parahospitalaria en los aspectos de independencia (78,5 %) y tranquilidad (68,1 %); hubo cierta tendencia a encontrar una mayor seguridad en el hospital (61,9 %) (fig. 1).

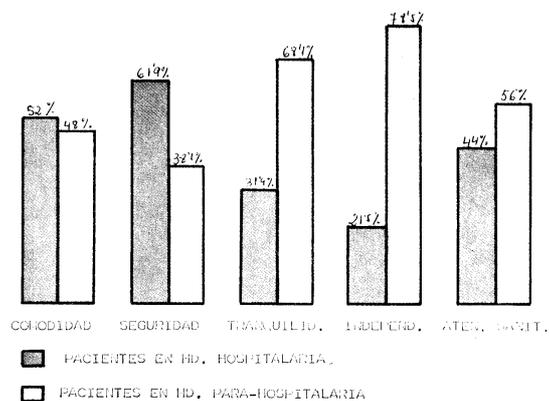


Figura 1

En cuanto a la segunda parte de la encuesta, lo más destacable es que la mayoría de nuestros pacientes prefirieron la forma de hemodiálisis parahospitalaria (81,25 %). Aspectos como estado general, vitalidad, apetito, etc., mejoraron también cuando el paciente no se dializó dentro del hospital. El resto de las cuestiones se refieren a aspectos más subjetivos, obviamente menos claramente valorables por lo que las respuestas no fueron concluyentes y en la mayoría de los casos, no bien comprendidas (fig. 2).

DISCUSION

A menudo, cuando hablamos de «calidad de vida» en hemodiálisis nos basamos en datos objetivos que creemos válidos para el control de nuestros pacientes; sin embargo, a la vista de esta encuesta, parece comprobarse que nuestros conocimientos sobre la realidad de cada individuo, resultan incompletas. Nos sorprendió haber encontrado un interés mayor del que en un principio pudimos suponer, que creemos debido al deseo de cada paciente de expresarse de forma libre y meditada. Por este motivo, quizá el sistema de encuestas resulte un complemento interesante para el seguimiento de este tipo de enfermos.

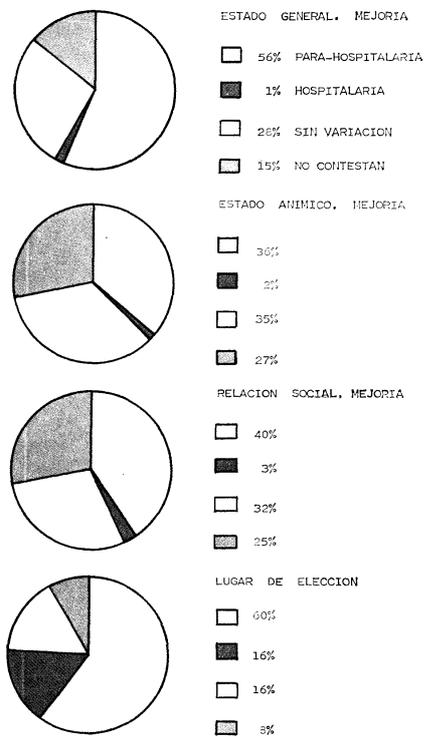


Figura 2

Nuestros resultados parecen reflejar, que mientras el paciente considere que existe una buena atención sanitaria, la hemodiálisis parahospitalaria es preferible a la hospitalaria.

Creemos que pueden considerarse las siguientes implicaciones prácticas:

- 1) Existe un interés general del paciente en hemodiálisis, respecto a este tipo de cuestiones.
- 2) A pesar de que existe una tendencia a tener mayor sensación de seguridad en el hospital, los enfermos prefieren el régimen parahospitalario en base, a una mayor independencia, tranquilidad y notable mejoría en su estado general, que probablemente obedezca al conocido hecho de que el paciente «se encuentra menos enfermo cuando sale del Hospital».

Datos personales:

Nombre y apellidos:
 Edad:SEXO Lugar de residencia
 Ocupación:
 Tiempo en HD: Tiempo en centro satélite:
 ¿Dónde se dializó antes?:
 - POR SU EXPERIENCIA PERSONAL EN HD. ¿DONDE CREE QUE ESTA MAS?

| | Hospital | Centro satélite | Domicilio |
|----------------------------|-----------------|------------------------|------------------|
| - Cómodo | | | |
| - Seguro | | | |
| - Tranquilo | | | |
| - Independiente | | | |
| - Mejor atendido | | | |

- SEGUN SU EXPERIENCIA PERSONAL, INDIQUE EL LUGAR DONDE SE HA ENCONTRADO MEJOR RESPECTO A LOS SIGUIENTES DATOS:

| | Hospital | Centro satélite | Domicilio |
|--|-----------------|------------------------|------------------|
| - Estado general | | | |
| - Apetito | | | |
| - Vitalidad | | | |
| - Sueño ininterrumpido | | | |
| - Relaciones sexuales | | | |
| - Actividades deportivas | | | |
| - Estado de ánimo | | | |
| - Angustia | | | |
| - Miedo | | | |
| - Ansiedad | | | |
| - Rendimiento trabajo | | | |
| - Relación social: | | | |
| Familiares | | | |
| Pareja | | | |
| Amigos | | | |
| Otros pacientes | | | |
| - Modo desplazamiento al centro | | | |
| - Tiempo libre | | | |
| - Si le dieran a elegir un lugar para HID, ¿cuál preferiría? | | | |

Dirigirse a:
Srta. Mercedes Miguel Montoya
Servicio de Nefrología
Hospital «Ntra. Sra. de Covadonga»
OVIEDO